

TEMA 7: COSMÉTICA SOLAR

CUESTIONES:

1. ¿Qué tipo de efectos producen las radiaciones solares en la piel?
2. ¿Cuál es el protector ideal y con qué criterios lo elegiríamos?
3. ¿Cuáles son los cosméticos que se deben usar antes de la exposición solar? Cítalos.
4. ¿Cuáles son los cosméticos que se usan durante la exposición solar? ¿Cómo pueden ser?
5. ¿Estamos suficientemente protegidos con los cosméticos Fotoprotectores?
6. ¿Qué ventajas e inconvenientes presentan los filtros físicos sobre los químicos?
7. Resume brevemente las ventajas e inconvenientes de los principios activos de los protectores solares.
8. ¿Qué propiedades deben cumplir los cosméticos *after sun*?
9. ¿Cuándo se hace necesaria la aplicación de los cosméticos *after sun*?
10. ¿Cuál es la finalidad de los cosméticos *after sun*?
11. ¿Qué tipos de principios activos llevan los cosméticos *after sun*? Nombra un par de ellos para cada familia.
12. ¿Cuáles son los cosméticos que se utilizan para el bronceado artificial? ¿Cuál es el principio activo más utilizado?
13. ¿Para qué sirve el FPS/SPF? ¿Cómo se define?
14. ¿Cuál es la forma correcta de aplicar un cosmético fotoprotector y cada cuánto tiempo se debe usar?
15. ¿Cuál es la importancia que tiene el excipiente en la composición de los cosméticos fotoprotectores?
16. ¿Cómo actúan los fotoprotectores?
17. ¿Cómo actúan los antioxidantes?
18. ¿Qué es la vitamina E? ¿En qué fuentes la podemos encontrar?
19. ¿Qué es la vitamina A? ¿En qué fuentes la podemos encontrar?
20. ¿Qué es la vitamina C? ¿En qué fuentes la podemos encontrar?
21. ¿Qué son los flavonoides? ¿Cómo se clasifican? Cita dos ejemplos de cada.
22. ¿Qué es la enzima superóxido dismutasa? ¿Dónde se obtiene?
23. ¿Qué consejos debemos de seguir a la hora de exponerse al sol?
24. Las longitudes de onda de las radiaciones UV son: < 280 nm para UVC, 280 – 320 nm para UVB y 320 – 400 nm para UVA. ¿Cuál de ellas lleva más energía asociada?
25. ¿Cuál de las radiaciones es más peligrosa: la UV, la VIS o la IR? ¿Por qué?

INVESTIGACIÓN:

1. Haz un estudio de todos los factores genéticos e inducidos de la fotosensibilidad.
2. Realiza un estudio sobre las protecciones más expuestas para presentar patologías por exposición a la luz UV.
3. Investiga sobre las novedades de los filtros solares.
4. Elabora una fórmula de un aceite bronceador con protección solar. Explica la finalidad de cada componente.
5. Haz un estudio de la respuesta a presentar eritemas de la piel frente a los rayos UV, teniendo en cuenta el fototipo cutáneo.
6. Investiga sobre el método para evaluar manchas cutáneas y sobre los tipos de discromías por radiaciones UV.