

TEMA 6: COSMÉTICOS DE HIDRATACIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA PIEL

1. Realiza un estudio de cómo se reparte el agua en la piel, indicando qué partes están más hidratadas y cuales menos.
2. Explica cuáles son los factores que pueden influir en la deshidratación de la piel.
3. Averigua qué es el NMF, cómo afectan sus componentes a la hidratación de la piel.
4. Si tuvieras que elegir un cosmético hidratante entre todos los que hay en el mercado, ¿cuál elegirías? Explícalo.
5. Explica las formas de actuar de los cosméticos para hidratar la piel.
6. Haz un listado de los principios activos hidratantes.
7. Elabora un cosmético hidratante para la piel grasa con acné.
8. Elabora un protocolo completo de hidratación facial, utilizando técnicas cosméticas y aparatología.
9. Elabora un protocolo de hidratación corporal utilizando técnicas cosméticas, hidrotermales y aparatología.
10. Investiga sobre las tendencias cosméticas de hidratación más novedosas en la actualidad.
11. ¿Cuáles son los objetivos a alcanzar en el uso de los cosméticos de hidratación?
12. ¿Cómo pueden ser los componentes que restauran el estrato córneo?
13. Cita las fuentes de las sustancias hidrófilas con principios activos hidratantes. Nombra cuatro de cada fuente.
14. Cita las fuentes de las sustancias lipófilas con principios activos hidratantes. Nombra ejemplos de cada fuente.
15. ¿Cuáles son los polímeros dérmicos?
16. ¿Qué efecto tienen los agentes gelificantes? Nombra los más importantes.
17. ¿Cuáles son los hidratantes faciales más utilizados? ¿Cómo se clasifican?
18. ¿Cuáles son las características de las emulsiones (O/A)? Cita ejemplos de los principios activos hidratantes que lleven.
19. ¿Cuáles son las características de las emulsiones (A/O)? Cita ejemplos de los principios activos hidratantes que lleven.
20. ¿Cuál es el criterio de selección de una emulsión hidratante para su aplicación?
21. ¿Qué tipos de hidratantes corporales se pueden usar después del baño?