

TEMA 4: COSMÉTICOS DE HIGIENE FACIAL

1. Define el término de higiene.
2. ¿De dónde proviene la suciedad de la piel?
3. ¿Cuáles son los mecanismos de limpieza que utilizan las sustancias cosméticas?
4. ¿En qué consiste la higiene facial?
5. ¿Qué es un jabón y qué inconvenientes presenta su uso frecuente en la piel?
6. ¿Qué diferencias existen entre los jabones y los syndets?
7. ¿En qué mecanismo de acción están basados los siguientes productos cosméticos?

COSMÉTICO	MECANISMO DE ACCIÓN
Jabones	
Emulsiones limpiadoras	
Geles hidroglicólicos	
Tónicos	
Exfoliantes	
Mascarillas	

8. ¿Qué características deben cumplir todos los cosméticos limpiadores?
9. ¿Cuál es la composición general de un tónico?
10. ¿Qué tipo de tónico utilizarías en los siguientes tipos de piel?
 - a) Piel grasa.
 - b) Piel seca.
 - c) Piel sensible.
 - d) Piel átona.
11. ¿Para qué tipo de piel usarías un tónico?
 - e) Astringente.
 - f) Emoliente.
 - g) Calmante.
 - h) Estimulante.
12. Clasifica los exfoliantes cosméticos e indica su forma cosmética o de presentación.
13. ¿Cuáles son las características de los exfoliantes físicos?
14. ¿Cuáles son las características de los exfoliantes químicos?
15. ¿Qué son los AHA? ¿Cómo se utilizan?
16. ¿En qué sistema de limpieza podemos clasificar *peeling*?
17. ¿En qué consiste el proceso *scrub*?
18. ¿Qué características debe cumplir toda mascarilla facial?
19. Indica la mascarilla que utilizarías para los siguientes tipos de piel:
 - a) Piel grasa.
 - b) Piel senil.
 - c) Piel normal.
 - d) Piel seca.
20. Indica la mascarilla que utilizarías para las siguientes características del principio activo:
 - a) Emoliente e hidratante.
 - b) Oclusiva, tensora y regeneradora.
 - c) Cierra los poros.
 - d) Limpiadora y absorbente del exceso de sebo.
21. ¿Cuáles son las funciones que deben desempeñar las mascarillas?
22. ¿Cuáles son los principios activos de un tónico astringente?
23. ¿Cuáles son los principios activos de un tónico estimulante?